



週間献立表



曜日	火	水	木	金	土
日付	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
朝	つくね葱味噌焼き 真砂炒め 海苔佃煮 ご飯 みそ汁	スクランブルエッグ キャベツサラダ フルーツ パン コンソメスープ	さごしの胡麻焼き 厚揚げのそぼろ煮 釜炊き生姜 ご飯 みそ汁	野菜炒め 煮物 香の物 ご飯 みそ汁	ウィンナー&目玉風オムレツ マカロニサラダ フルーツ パン コンソメスープ
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 526 16.7 15.5 77.1 3.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 504 16.3 21.4 61.8 2.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 460 15.9 7.7 78.1 3.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 447 13.7 10.3 73.3 2.7	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 511 15.4 24.2 57.6 2.9
昼	ひれかつ ひじきサラダ インゲンソテー フルーツ ご飯 みそ汁	鱈の山椒照り焼き あさりとお根の時雨煮 ポテトサラダ 香の物 ご飯 みそ汁	ハンバーグおろしソース 白菜とカニカマのサラダ ミートエッグ平焼き フルーツ ご飯 みそ汁	アジの照り焼き きゅうりと笹かまのさっぱり和え 大学芋 塩麹金平 ご飯 みそ汁	チキンオーブン焼き ひじきの五目煮 おかずぜんまい 小松菜の胡麻和え ご飯 みそ汁
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 557 16.3 14.6 88.9 3.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 442 18.6 7.3 73.2 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 523 14.7 13 83.7 2.9	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 531 21.3 6.9 95.6 3.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 513 24.3 9 83.4 3.9
夕	秋刀魚の粕漬焼き 菜の花と塩昆布の白和え 梅汐昆布のささみフライ 茶花豆 ご飯 みそ汁	八宝菜 オクラのなめたけ和え 甘辛肉団子 味の花 ご飯 中華スープ	豆腐のうま煮 おさかなソーセージ玉子炒め クワイの粒マスタード和え 香の物 ご飯 みそ汁	ポーク生姜焼き 春雨のフレンチサラダ ピリ辛ごぼう揚げ 香の物 ご飯 みそ汁	サーモンフライ 炊き合わせ トマトマリネ 高菜炒め ご飯 みそ汁
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 604 22.3 20.3 81.3 2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 461 16.6 7.1 81.9 3.5	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 550 19.6 12.4 88.8 3.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 515 15.6 13.8 80.4 3.3	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 511 15.8 13.3 79.4 2.4
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1687 55.3 50.4 247.3 8.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1407 51.5 35.8 216.9 9.1	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1533 50.2 33.1 250.6 9.6	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1493 50.6 31 249.3 9.2	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g) 1535 55.5 46.5 220.4 9.2



※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2枚	190	6.1	5.4	29.2	0.7

週 間 献 立 表

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日付	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	
朝	赤魚の塩焼き キャベツのカニカマサラダ 切干大根のそぼろ炒め ご飯 みそ汁	みそ五目煮 ササゲの胡麻和え 焼売 ご飯 みそ汁	豆腐ステーキ 甘辛肉団子 ごま昆布 ご飯 みそ汁	ジャーマンポテト チャプチェ フルーツ パン コンソメスープ	筑前煮 厚揚げのカニカマあん あつさりセロリ ご飯 みそ汁	高野豆腐のそぼろ炒め たこ八 海苔佃煮 ご飯 みそ汁	ウインナーソーテー フレンチサラダ フルーツ パン コンソメスープ	
	エネルギー 炭水化物 脂質 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	403 14.4 5.1 73.1 2.5	496 14.9 8.7 86.8 3.1	490 14 10.5 81.9 3.6	458 12.2 9.4 80.1 2.9	415 11.7 6.6 74.7 2.6	433 13.6 6.6 78.1 2.8	454 13.2 22.2 51.8 2.8
昼	けんちんそば 厚焼き玉子 竹輪の蒲焼 フルーツ	サワラの京風焼き 白菜ときゅうりの梅和え カニと野菜の包み蒸し つぼ漬け昆布 ご飯 みそ汁	チンジャオロース 大根サラダ 京風がんも 野沢菜味噌漬け ご飯 みそ汁	メバルもろみ焼き チンゲン菜のしらす和え さくら焼売 香の物 ご飯 みそ汁	牛焼肉 カリフラワーサラダ 菜の花の和え物 香の物 ご飯 みそ汁	三色丼 大根と竹輪のごま酢和え フルーツ みそ汁	鯖の味噌煮 田舎煮 ひじきとツナのソーテー 子持ちサラダ ご飯 みそ汁	
	エネルギー 炭水化物 脂質 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	464 20 7.4 79.8 4	454 20.2 7.9 72.8 3.9	494 15.9 13.3 76.6 4	401 16.5 4.5 71.6 2.8	513 15.3 17.2 72.6 2.8	545 18.4 10.8 91.6 3.7	576 19.8 19.5 77.3 3.9
夕	ポークチャップ 大根のさっと煮 チーズ包み揚げ ゼリー ご飯 お吸い物	明太子コロッケ 貝柱の酢味噌和え 五目野菜天 香の物 ご飯 みそ汁	カレイの照焼き 豆サラダ 小松菜の煮浸し 香の物 ご飯 みそ汁	かつ煮 インゲンのピーナッツ和え 棒天 ネギ塩もやし ご飯 みそ汁	ポトフ 合鴨と玉ねぎのマリネ 野菜コロッケ フルーツ ご飯 みそ汁	厚揚げの中華あんかけ ササミときゅうりの金胡麻和え かぼちゃ煮 香の物 ご飯 中華スープ	ポークさっぱり炒め カニコロッケ ほうれん草の白和え 香の物 ご飯 みそ汁	
	エネルギー 炭水化物 脂質 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	501 14 12 83.7 2.5	573 14.1 14.5 95.1 3.7	514 22.5 8.9 83.4 3.4	582 19.7 12.9 95.4 5.2	539 11.5 11.7 94.5 2.6	433 9.9 6.4 81.1 3.5	536 16.4 16.4 80.2 2.8
1日計	エネルギー 炭水化物 脂質 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	1368 48.4 24.5 236.6 9	1523 49.2 31.1 254.7 10.7	1498 52.4 32.7 241.9 11	1441 48.4 26.8 247.1 10.9	1467 38.5 35.5 241.8 8	1411 41.9 23.8 250.8 10	1566 49.4 58.1 209.3 9.5

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしておりませんので、予めご了承ください)

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7

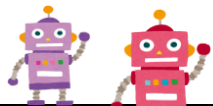
週間献立表



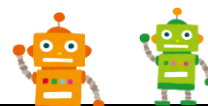
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日付	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	
朝	ホキの粕漬け焼き 肉野菜炒め ポテトサラダ ご飯 みそ汁	ハムステーキ なすの肉味噌あん 味の花 ご飯 みそ汁	炒り豆腐 切干大根のそぼろ炒め 釜炊き生姜 ご飯 みそ汁	温野菜のトマト煮込み イタリアンサラダ フルーツ パン コンソメスープ	お麩の玉子とじ インゲンの胡麻和え 香の物 ご飯 みそ汁	つくね小判 ベジタブルソテー 白花豆 ご飯 みそ汁	鶏肉のミルク煮 コーンソテー フルーツ パン コンソメスープ	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	423 16.9 6.8 71 2.5	487 14.5 11.3 79.8 2.9	455 15.7 7.7 77.9 2.4	489 13.9 18 69 3.5	438 14.2 6.8 77.3 2.8	553 16.2 15.2 85.3 2.3	428 13.4 11.6 67.6 3.1
昼	きつねうどん 照り焼き根菜鶏つくねバーグ きゅうりと竹輪のさっぱり和え フルーツ	ビーフカレー 鶏肉と大根の煮物 フルーツ 福神漬け コンソメスープ	中華風カニ玉 白菜サラダ ハンバーグケチャップ和え フルーツ ご飯 みそ汁	豚肉の南部焼き あさりと大根の時雨煮 合鴨のサラダ まぐろ角煮 ご飯 みそ汁	ホキの京風焼き 玉子しんじょうの天ぷら かぼちゃ煮 あつさりセロリ ご飯 みそ汁	鶏の照り焼き 炊き合わせ インゲンとツナの汐昆布和え 香の物 ご飯 みそ汁	肉団子の海鮮あんかけ 竹の子のそぼろ炒め 山芋磯辺揚げ 子持ちサラダ ご飯 みそ汁	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	467 18.2 6.6 80.8 5.9	746 16.8 31.6 95.8 5.3	481 13 9.2 84.5 2.6	513 17.5 12 81.2 3.7	490 19.3 8.5 81.4 4	545 20.9 11.2 85.8 4.3	500 23 7.6 83.4 3.2
夕	紫蘇ささみフライ 菜の花の煮浸し もやしの中華和え 香の物 ご飯 みそ汁	鶏の山椒照り焼き ポテトとベーコンのコンソメ煮 マヨ玉サラダ 香の物 ご飯 お吸い物	きくらげの味噌炒め 鱈の生姜焼き がんも煮 香の物 ご飯 みそ汁	サーモンフライマリネ マカロニサラダ 五目野菜天 香の物 ご飯 みそ汁	豚肉と厚揚げのオイスター炒め 鶏とオクラのなめたけ和え とうもろこし玉天 フルーツ ご飯 みそ汁	鯖竜田のレモンあん 肉じゃが 塩麹金平 フルーツ ご飯 お吸い物	ポーク生姜焼き カレーコロッケ 菜の花のピーナッツ和え 香の物 ご飯 みそ汁	
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	489 17.1 10.3 79.8 2.8	590 19 18.2 82.7 2.8	490 19.6 10.4 78.8 3.3	579 16.6 15.9 90.4 2.9	496 17.2 9.9 84.6 3.3	674 17.8 24.4 91.2 3.4	538 17 14.4 84.3 3.7
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	1379 52.2 23.7 231.6 11.2	1823 50.3 61.1 258.3 11	1426 48.3 27.3 241.2 8.3	1581 48 45.9 240.6 10.1	1424 50.7 25.2 243.3 10.1	1772 54.9 50.8 262.3 10	1466 53.4 33.6 235.3 10

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしておりませんので、予めご了承ください)

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7



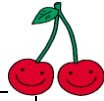
週間献立表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
朝	いかとおおさの豆腐ステーキ ツキコンの炒り煮 チンゲン菜の胡麻和え ご飯 みそ汁	ウィンナーソテー ほうれん草の白和え ごま昆布 ご飯 みそ汁	鯖の生姜焼き 大根のカニカマあん 高菜炒め ご飯 みそ汁	白菜の洋風煮 イタリアンサラダ フルーツ パン コンソメスープ	甘辛肉団子 インゲンの胡麻和え あみ佃 ご飯 みそ汁	五目玉子焼き 五目卵の花 海苔佃煮 ご飯 みそ汁	ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ フルーツ パン コンソメスープ
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
昼	焼きそば 唐揚げ ごましゃぶ若竹 フルーツ みそ汁	麻婆茄子 キャベツと竹輪の汐昆布和え 焼売 香の物 ご飯 みそ汁	豚ローストマトクリームソース ひじきサラダ カレーコロッケ 香の物 ご飯 みそ汁	メバルの粕漬け焼き 五目昆布煮 炒り玉子 野菜味噌漬 ご飯 みそ汁	家常豆腐(ジャージャン豆腐) 貝柱の酢味噌和え 金平ごぼう 香の物 ご飯 みそ汁	秋刀魚の山椒焼き チンゲン菜とザーサイのナムル 餃子 大豆のうま煮 ご飯 みそ汁	豚のピリ辛味噌炒め オクラの塩昆布和え ウィンナー うずら豆 ご飯 みそ汁
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
夕	サワラのもろみ漬焼き 白菜のレモン酢和え 金平ごぼう 香の物 ご飯 みそ汁	肉豆腐 白菜の玉子炒め 菜の花のしらす和え フルーツ ご飯 みそ汁	ミックスフライ 棒棒鶏 チンゲン菜とツナのソテー フルーツ ご飯 みそ汁	豆腐ステーキそぼろあん 豚肉と大根の煮物 しゃき筍ねぎ塩ペッパー 香の物 ご飯 みそ汁	白身魚の胡麻照り焼き 棒天 小松菜のピーナッツ和え 釜炊生姜 ご飯 お吸い物	ポークチャップ 切干大根のゆず風味 ピリ辛ごぼう揚げ 香の物 ご飯 みそ汁	クリーミーコロッケ 豆サラダ 菜の花のお浸し つぼ漬け昆布 ご飯 みそ汁
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
1日計	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
	1502 51.1 39.3 231.3 13.5	1622 43.5 52.8 235.1 9.3	1551 47.1 42.9 235.6 9.2	1367 43.7 35.4 215.6 8.5	1514 56 26 259.2 12.2	1486 49 39.3 225.2 8.6	1640 40 56.8 237.4 8.7

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしていませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7



週間献立表



曜日	日	月	火	水	木
日付	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
朝	野菜炒め 白菜の韓国ナムル風サラダ 味の花 ご飯 みそ汁	じゃがマゴオムレツ 田舎煮 ラー油メンマ ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き オクラのなめたけ和え 木耳きんぴら ご飯 お吸い物	クリームシチュー 白菜サラダ フルーツ パン コンソメスープ	筑前煮 ひじきの白和え あさりと糸こんにゃくの七味煮 ご飯 みそ汁
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
424	12.6 8 73.9 3	418 10.2 7.9 72.2 2.6	394 14.1 7.7 64.8 1.8	503 14 11.8 85.9 4.7	451 14.4 7.2 81 2.8
昼	えび天そば 五目切干大根 菜の花の和え物 フルーツ	鱈の柚子味噌焼き 照り焼きハンバーグ 小松菜の煮浸し 野沢菜昆布 ご飯 みそ汁	チキン南蛮 なすの肉味噌あん 菜の花の辛子和え 香の物 ご飯 みそ汁	ハンバーグ デミグラスソース トマトマカロニ ツナとキャベツのマリネ フルーツ ご飯 みそ汁	ポークさっぱり炒め タラモサラダ カニと野菜の包み蒸し 塩麹金平 ご飯 みそ汁
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
530	18.7 13.4 84.2 4.3	528 24.2 10.9 82.3 4.2	635 16.9 24.3 84.8 4.2	627 16.7 15.7 102.7 4.4	544 17.2 16.2 80.5 2.7
夕	ミートボールのきのこおろしソース マヨ玉サラダ 人参とツナ炒め 香の物 ご飯 みそ汁	厚揚げ海鮮八宝菜 ササミと大根の梅和え 春巻き フルーツ ご飯 中華スープ	水餃子の中華あんかけ タラの照焼き 筍の土佐煮 フルーツ ご飯 みそ汁	キーマーカレークノーデル 大根フレンチサラダ 焼売 香の物 ご飯 みそ汁	カレイの香味ソース 炊き合わせ オニオンソテー 香の物 ご飯 お吸い物
	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
529	19.2 10.2 88.3 4.4	469 13.9 8 82.6 3	481 16.2 3.7 93.8 3	607 13.1 19.1 92.1 2.7	470 19.7 7.6 77.5 3.8
1日計	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 (kcal) (g) (g) (g) (g)
1483	50.5 31.6 246.4 11.7	1415 48.3 26.8 237.1 9.8	1510 47.2 35.7 243.4 9	1737 43.8 46.6 280.7 11.8	1465 51.3 31 239 9.3

※表示してあります栄養価は主食を含んだ栄養価計算になっております。(施設により主食はお持ちしておりませんので、予めご了承ください)

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
ご飯150g	252	3.8	0.5	55.7	0
食パン(8枚切り)2枚	238	8.4	4	42	1.2
ロールパン(30g)2ヶ	190	6.1	5.4	29.2	0.7